

Rapport fin de séjour



Brock University, Ste Catharines,
Canada

—

Université Stendhal, Grenoble 3,
France



2014/2015

Introduction : J'ai effectué mon année d'échange à Ste Catharines, une ville en Ontario, au Canada. Les informations que je donne tout au long de ce rapport ne sont pas uniquement spécifique à Ste Catharines. Par exemple, les conseils en Vie Pratique>logement sont utiles pour n'importe quel étudiant allant au Canada. En espérant que le contenu de ce rapport vous soit utile, bonne lecture !

I- Vie pratique

Logement

A St Catharines les logements sont très faciles à trouver au début de l'année. Je suis arrivée dans la ville environ deux semaines avant le début des cours pour chercher mon logement. J'avais fait quelques recherches préalables sur des sites tel que le site de l'université. J'avais donc quelques visites déjà organisées. Pendant mes recherches je logeais chez un canadien que j'ai rencontré via le site couchsurfing. Les hôtels étaient chers dans la ville même c'est pourquoi j'ai choisis cette option là. J'ai appris plus tard que d'autres étudiants étaient soit restés sur Toronto pour planifier leurs visites, soit à Niagara Falls où il y a des hôtels pas chers.

J'ai effectué environ cinq visites avant de trouver la maison qui me convenait. Il y a énormément d'offre sur le site kijiji.ca, je vous le conseille. Sinon les propriétaires mettent souvent des panneaux « for rent » devant les maisons. Vous pouvez donc aussi vous balader autour de la zone où vous aimeriez habiter et prendre des numéros de téléphone. Procurez vous une carte avec les lignes de bus ; ce sera bien plus simple.

L'ordre de prix est très abordable et s'échelonne entre 350 et 550 CAD. Pour avoir une meilleure idée cela correspond à une tranche de 265-415€. En étant un étudiant international il faut bien faire attention à deux trois points lors de la recherche. Toutes les offres de location ne correspondent pas toujours à une chambre meublée. Le propriétaire peut accepter de meubler la chambre pour vous pour quelques dollars en plus par mois. Ce fut mon cas : le loyer s'élevait à 460 CAD sans meubles et mon propriétaire a accepté de me fournir des meubles pour 20 CAD de plus par mois.

La deuxième chose à laquelle il faut faire attention est la durée du contrat que le propriétaire accepte de vous faire. Les contrats basiques sont de 8 mois, soit une année scolaire. Si vous restez un seul semestre et que le propriétaire offre des contrats que pour deux semestres il est souvent possible de négocier. Pour ce qui est de la caution, la norme au Canada est de payer dès le début le premier et le dernier mois de loyer. Enfin, faites attention à la position géographique de votre logement. Beaucoup d'étudiants habitent dans la commune voisine de St Catharines, Thorold. Toutes les parties de Thorold ne sont pas très bien desservies au niveau des transports. Il est souvent long d'aller au centre ville par exemple car St Catharines est très étendue. Le plus important toutefois est d'être sur la ligne d'un bus qui se rend à l'université.

Argent

Cette année le plus important pour vous sera de suivre le taux de change entre l'euro et le dollar canadien. Une fois que vous avez un bon moyen mémo-technique il vous sera facile de convertir de tête en euros. Ce qu'il faut garder en mémoire et qui est souvent un peu pénible au début ce sont les taxes. Tous les prix que vous voyez affichés dans un magasin sont hors taxes. Ce qui veut dire qu'à la caisse le prix sera de environ 0,13% plus cher. Il y a quelques exceptions à cette règle : les produits frais tels que les légumes sont déjà taxés dans le prix affiché, à l'instar des alcools au LCBO. Autre élément qui diffère de l'euro est que le gouvernement a supprimé les pièces de 1 centime. Concrètement qu'est ce que ça veut dire ? Cela signifie que si vous payez en cash et que le prix affiche 2,03\$, il vous faudra payer 2,05. Inversement si le prix est 13,02\$, vous paierez 13\$.

Maintenant pour gérer vos finance je conseillerai d'ouvrir un compte étudiant gratuit dans n'importe quel des banques canadiennes. Certaines banques françaises sont en partenariat avec

quelque-unes d'entre elle, renseignez vous ! J'ai personnellement opté pour Scotiabank car des guichets de retrait étaient présents sur le campus de Brock university. Ce compte m'a permis de régler mon loyer par e-transfert chaque mois. Plus simple que de donner le loyer en cash. Le compte bancaire était judicieux dans mon cas car je restais 8 mois au Canada mais certains étudiants ont géré leurs affaires avec leur carte de crédit française lorsqu'ils restaient que pour 4 mois et cela a aussi très bien marché. C'est à vous de voir ce qui est plus facile pour vous.

Santé

Être étudiant étranger au Canada demande impérativement d'être couvert par une certaine couverture/assurance sociale. Celle-ci s'appelle UHIP : University Health Insurance Plan. En cherchant sur internet vous trouverez tous les détails. Il faut savoir que c'est une assurance assez basique qui ne couvre pas tout. Les frais de dentiste par exemple ne seront pas couverts. Vous pouvez toutefois ajouter les options que vous souhaitez en payant un supplément.

Cette assurance est donc obligatoire pour tous les étudiants internationaux. Elle est à payé à l'administration de votre université, le prix variant de la longueur de votre séjour. Pour deux semestres j'ai payé environ 450 dollars. L'année complète (de septembre à septembre) coûte dans les 670\$ selon mes souvenirs.

Télécommunications

La communication comme vous le savez sûrement est vraiment importante. Vous aurez accès à la Wi-Fi dans beaucoup d'endroits, le campus, votre maison, lieu public, etc...

Pour le téléphone portable, les opérateurs sont nombreux et c'est assez compliqué de s'y retrouver. Fido, Koodo, Virgin Mobile ou Wind seront les opérateurs les moins chers. Vous avez aussi Bell et Rogers qui sont plus haute gamme. J'étais personnellement chez Fido. Pour 36\$ par mois, taxes comprises, je recevais messages illimités et 100 minutes de communication, pas d'internet. Ce qu'il faut savoir c'est que quand quelqu'un vous appelle les minutes sont aussi décomptées. Beaucoup de mes amis étaient chez Koodo, qui semble l'opérateur le plus souple et le moins cher. Autre chose, votre téléphone ne marchera pas forcément avec ces opérateurs, il faudra qu'il soit débloqué. Vous pouvez le faire débloquer par internet ou sur place mais cela coûte 50\$. C'est aussi une des raisons pour laquelle j'ai choisi Fido, j'avais la possibilité de débloquer mon téléphone pour cet opérateur gratuitement.

Vie universitaire

L'administration canadienne est très bien organisée. Vous devez choisir vos cours avant d'arriver en Septembre. Le site de votre université pourra vous organiser votre emploi du temps de manière à ce que vous puissiez vérifier que les cours ne se chevauchent pas. Certains cours demandent des autorisations spéciales que les professeurs vous accorderont ou non. Tout ça est géré par une coordinatrice pédagogique sur place, qui pour ma part, était disponible à la moindre de mes questions tout en étant efficace.

Faites plus attention à la validation de votre contrat pédagogique notamment par l'université française. Vérifiez plusieurs fois que vous avez le bon nombre de crédits au total et que les cours respectent votre cursus, sinon vous risquez d'avoir de mauvaises surprises durant l'année. Croyez en mon expérience, vous n'avez pas envie d'ajouter un énième cours en milieu d'année pour décrocher votre année.

Les cours en eux mêmes sont souvent divisés entre cours magistraux en amphithéâtre (lectures) et travaux dirigés (lab or Tutorials). Un cours au Canada est beaucoup plus participatif. La

participation des élèves est bien plus sollicitée qu'en France, même durant les cours magistraux. Les élèves ont la possibilité de poser des questions à n'importe quel moment du cours. Durant les TD, la participation sera souvent notée, alors prenez votre courage à demain et intervenez, même si au début c'est loin d'être évident. Les différents professeurs vous donneront un descriptif des cours en début de semestre ou année. Vous saurez donc à l'avance quand seront vos examens, le contenu des différentes heures de cours et les livres à se procurer. Ces livres sont souvent très chers quand ils sont achetés neufs et au magasin de l'université (campus store). Je recommande de chercher en ligne des copies d'occasions. Parfois d'anciens élèves vendront également leurs livres des années précédentes. Soyez attentif aux annonces sur la fac !

Concernant les enseignants, ils sont vraiment là pour vous aider. Si vous avez un souci par rapport au cours, envoyez leur un mail, ils répondront rapidement. Vous trouverez toujours un interlocuteur pour échanger avec vous pour gérer tout type de situation.

Vie quotidienne

De manière générale la vie quotidienne au Canada ressemble de près à la vie quotidienne en France. Bien sûr la culture étant différente vous aurez sûrement quelques surprises. Je voulais attirer toute fois votre attention sur les transports. Selon la ville où vous serez le réseau de bus sera différent mais en général les bus sont bien moins fréquents qu'en France. Toutes les 15 minutes pour les plus fréquents, toutes les 30 minutes de manière générale et parfois une fois toutes les heures en soirée ou week-end. Il existe souvent une application pour avoir les horaires des bus en direct sur votre téléphone, téléchargez la. Si vous allez à St Catharines je recommande d'habiter sur la ligne du bus 16, qui passe souvent, ou alors d'avoir un vélo. Le vélo est une bonne alternative pour pouvoir se déplacer rapidement. Bien sûr, à mettre au garage avec la neige.

Pour se déplacer à l'extérieur de la ville où vous êtes, il n'y a pas beaucoup de solutions. Les trains sont très mal desservis et souvent chers. Le mode de transport le plus utilisé est donc le bus. Vous avez deux compagnies principales de bus (au moins en Ontario) : Greyhound et Megabus. Megabus sera souvent bien moins cher mais les bus ne vont pas de partout. L'achat de tickets se fait en ligne directement. Il existe aussi plusieurs sites web d'annonce où parfois sont proposés des covoiturages. Amigoexpress est très bien si vous voulez voyager au Québec. Sinon allez sur Kijiji ou Craigslist.

II- Bilan et suggestions

De manière générale ce séjour à l'étranger vous apportera beaucoup sur le plan humain. Vous allez vous découvrir vous même et allez avoir à gérer différentes situations délicates par vous même. C'est une grande chance que vous avez de partir, soyez en conscient. Vous allez apprendre beaucoup sur vous même mais aussi sur vos envies au niveau de votre futur professionnel. Se lancer est une première étape. Il vous faudra environ un mois pour vous adapter à ce nouveau pays. Passé ce délai vous allez vous amuser.

Le progrès que vous allez faire en anglais dépend de vous. Suivre des cours tout en anglais avec des professeurs anglais et des élèves anglais sera bénéfique. Mais cela ne suffit pas toujours. Si vous choisissez de rester qu'avec d'autres français, vous n'allez pas utiliser votre échange du mieux qui soit. Essayez de vous mixer un maximum avec les canadiens et ce sera une expérience encore plus enrichissante.

Préparez vous un minimum avant de partir. Pour ne pas être complètement perdu au début le mieux est d'avoir l'assurance d'un endroit où dormir pour quelques nuits et une idée de votre façon

de procéder dans votre installation (recherche de logement, etc...). Sur place, l'université d'accueil sera présente pour vous, n'hésitez pas à la contacter pour tout genre d'aide dont vous auriez besoin. L'établissement Rhône-Alpes dans lequel vous vous trouvez aura sûrement préparé des réunions d'information pré départ, allez y, cela est utile ! Avant de partir j'ai aussi parler avec une étudiante qui était allé à Brock university l'année juste avant moi. Elle a pu me donner des conseils très utiles. N'hésitez donc pas à trouver quelqu'un qui est allé dans votre université et posez lui toutes vos questions.

Une de mes suggestions pour vous est de lire les rapports des autres étudiants, comme celui-ci même. Je n'ai pas pris le temps de le faire moi même l'année dernière, mais leurs conseils m'auraient sûrement éviter quelques complications.

Finalement, vous êtes sur le point de commencer une année d'expériences riches en émotions, profitez de chaque instant. La distance n'est parfois pas facile mais aujourd'hui avec skype, mail et facebook il est facile de rester en contact. Et si jamais vous vous sentez vraiment mal par rapport à cet état nostalgique, parlez en à quelqu'un. A nouveau l'université d'accueil aura des interlocuteurs pour vous.

Now just GO FOR IT.