

# **Rapport de fin de séjour Bourse Explo'ra sup**

**Université d'Ottawa  
Année scolaire 2012-2013**

## **A] Vie pratique**

### **Logement :**

J'ai personnellement vécu pendant les 8 mois de mon échange à Ottawa dans une colocation avec cinq canadiens. Je conseille fortement à tous les étudiants étrangers d'essayer de trouver une colocation avec des canadiens et non pas uniquement avec d'autres étudiants en échange. En effet, cette expérience a été vraiment enrichissante pour moi car ils ont pu me faire découvrir leur pays et leur ville avec les yeux de personnes locales, surtout qu'ils étaient pour la plupart à Ottawa depuis au moins deux ans et connaissaient donc très bien la ville. Cela permet aussi de découvrir la culture canadienne au quotidien. Enfin, ils m'ont beaucoup aidé au début de l'année quand je devais procéder aux différentes formalités administratives indispensables que ce soit à l'université ou en dehors.

Je suis arrivé à Ottawa sans logement et j'ai donc habité une semaine à l'auberge de jeunesse HI Ottawa Jail Hostel qui est parfaitement située entre le centre-ville et l'université. Même si cela peut être un peu stressant d'arriver dans un pays étranger sans savoir où l'on va habiter, je recommande à tout le monde de faire la même chose car les logements sont souvent beaucoup moins bien en réalité que ce qu'ils paraissent sur les annonces que l'on peut voir sur internet. J'en ai fait l'expérience car j'ai dû visiter une bonne douzaine de logements avant de trouver celui dans lequel j'ai habité et ils étaient tous chers par rapport à leur emplacement ou l'état dans lequel ils se trouvaient. Les prix sont assez élevés dans le centre d'Ottawa. Pour une chambre en colocation proche de l'université, il faut s'attendre à des prix d'environ 550 à 700 dollars par mois et les chambres en résidence universitaire ou dans les maisons internationales (réservées aux étudiants internationaux) gérées par l'université sont dans le même ordre de prix. En revanche, si on s'éloigne un peu, on peut trouver des chambres entre 400 et 500 dollars. J'ai moi-même payé 450 dollars par mois pour ma chambre dans une maison située dans le quartier de Vanier à l'est de la ville (ne faites pas attention aux mises en garde selon lesquelles le quartier est dangereux, je n'ai jamais eu de problème et je suis pourtant parfois rentré chez moi à toutes les heures de la nuit au cours de l'année).

J'ai trouvé ce logement à travers le site de l'université appelé babillard du logement qui recense un très grand nombre d'offres de logement. Vous pouvez également chercher à travers les sites craigslist et kijiji où il y a également beaucoup d'offres. Le mieux est d'envoyer des mails pour demander une visite le jour précédent votre départ afin d'avoir les premières réponses quand vous arriverez et ainsi pouvoir commencer tout de suite à chercher un logement. Si vous êtes prêt à payer environ 650 dollars pour être proche de l'université, il existe également un site nommé rent a place qui propose des tours organisés avec transport où vous visitez 10 à 15 logements dans la journée, il suffit de s'inscrire par internet.

Finalement, en ce qui concerne la caution, la propriétaire m'a demandé de lui verser le loyer du premier et du dernier mois tout de suite car je n'avais pas de chèques à ce moment-là. Dès que j'en ai eu, elle m'a demandé de lui faire des chèques pour l'ensemble des mois que je passerai dans sa maison et qu'elle a ensuite encaissés chaque début de mois.

### **Argent :**

Le mieux est d'ouvrir un compte bancaire chez la BNP en France et d'ouvrir ensuite un compte bancaire chez la Scotiabank au Canada car ces deux banques ont un accord et les retraits se font sans frais avec la carte BNP sur les distributeurs Scotia. Au départ, je ne pensais pas ouvrir de compte au Canada et retirer régulièrement de l'argent avec ma carte française mais comme j'ai eu besoin de chèques pour payer mon loyer, j'ai dû ouvrir un compte au Canada. Cela se fait très rapidement, il suffit de se présenter à la banque avec un justificatif de logement et une pièce d'identité pour le faire. Il est nécessaire de prendre un rendez-vous si personne n'est disponible au moment où on se présente à la banque. Une fois le compte ouvert, on nous donne deux cartes, une

de débit et une de crédit. Il n'y a aucun frais de gestion avec la carte de débit et des frais avec la carte de crédit de 2\$ par mois si on l'a utilisé au cours de ce mois. La carte de débit est suffisante la majorité du temps, sa seule limite est qu'elle ne permet pas de payer par internet.

Si vous avez un compte chez la BNP et Scotia, le meilleur moyen de transférer l'argent d'un compte à l'autre est de retirer son argent au distributeur et d'aller immédiatement le déposer sur son compte Scotia au guichet de la banque.

### **Santé :**

La couverture santé obligatoire de l'université, l'UHIP (RAMU en français) ne couvre que les dépenses et consultations en Ontario. Elle permet donc de pouvoir aller à la clinique de l'université pour une consultation en cas de problème mais elle ne couvre même pas le coût des médicaments. De plus, elle ne vous assure pas en dehors de l'Ontario donc si vous pensez voyager un peu, il peut être intéressant de prendre une assurance en France pour les périodes où vous pensez voyager, par exemple le pack monde de la SMERRA qui couvre tous les coûts en cas d'urgence et ce autant au Québec qu'aux États-Unis.

### **Télécommunication :**

Le prix des abonnements de téléphone portable est assez élevé et plus ou moins équivalent chez tous les opérateurs. J'ai personnellement pris un plan chez Virgin Mobile pour 25\$ par mois avec sms illimité et 100 heures de communication au Canada sans engagement. C'est important de prendre des plans sans engagement afin de pouvoir le résilier quand vous le voulez (1 mois de préavis). En ce qui concerne internet, je n'ai pas eu à m'en occuper car c'était compris dans le loyer que je payais mais je sais qu'il faut faire attention au forfaits proposés car au Canada, le téléchargement n'est pas inclus dans le service. Chaque abonnement propose un certain nombre de Go de téléchargement par mois et si on dépasse cette limite, le prix pour chaque Go supplémentaire est très élevé. Enfin, pour communiquer avec la France, le mieux est d'utiliser Skype qui permet de ne rien payer pour toutes les communications avec les personnes disposant d'un compte.

### **Vie universitaire :**

Le campus de l'université d'Ottawa est grand mais reste d'une taille raisonnable. Les formalités administratives sont simples et rapides. Lors des journées précédant le début des cours, il n'y a qu'à s'occuper de faire sa carte d'étudiant. Tout est très bien indiqué et il suffit de se présenter au pavillon Tabaret où se situe tous les services administratifs avec une pièce d'identité et sa lettre d'acceptation à l'université. En ce qui concerne les cours, le déroulement est assez semblable à un cours magistral en France avec cependant plus d'interactivité entre le professeur et les élèves qui n'hésite pas à poser des questions et à donner leur avis. Les cours sont par contre, beaucoup plus silencieux qu'en France (on peut repérer les français dans la salle car ce sont les seuls qui parlent !!) car les étudiants ont payé très cher pour être présent et ils sont donc beaucoup plus enclin à tirer le maximum de leur études et à avoir les meilleurs résultats possibles. En ce qui concerne les notes, il est beaucoup plus facile qu'en France d'avoir la moyenne et c'est la raison pour laquelle beaucoup d'étudiants vous diront qu'ils ne sont pas satisfaits de leurs notes si ils n'ont pas au moins 75%.

### **Stage :**

Je n'ai pas effectué de stages et je ne connais personne dans cette situation donc je ne peux pas vous aider sur ce sujet.

## Vie quotidienne :

La première chose à mentionner est bien sûr le climat. Quelle différence par rapport à la France !! Tout d'abord, tout le monde le sait, au Canada il fait froid. Les températures deviennent négatives dans la journée vers fin octobre et elles le restent jusqu'à mi-mars. Les chutes de neige commencent un peu plus tard, vers début décembre et le sol reste enneigé jusque fin mars. Mais il ne faut pas avoir peur, on s'y fait très bien et la sensation de froid est beaucoup plus faible ici qu'en France à température égale (bien sûr, quand il fait -15°C, là il fait vraiment froid !!). Mais au-delà du froid, la principale caractéristique du climat canadien est son instabilité. On peut avoir un changement de température soudain dans la même journée et perdre (ou gagner, c'est mieux) 10 voire 15°C entre le matin et l'après-midi. Et c'est la même chose avec le temps, donc ça peut être une bonne idée de toujours avoir une veste de pluie même si il semble que le temps soit beau et dégagé (spécialement en été). Le rythme de vie est assez semblable à celui que l'on peut avoir en France si ce n'est que le froid et l'obscurité en hiver nous pousse à éviter de sortir pour de longues périodes.

En ce qui concerne les horaires d'ouverture, il y a de grandes différences par rapport à la France. Les supermarchés sont généralement ouverts de 8h du matin à minuit voire 24h/24 et tous les jours de la semaine. De façon générale, l'ensemble des magasins est ouvert plus longtemps qu'en France. Cette différence est encore plus notable à l'université avec les restaurants universitaires et la bibliothèque qui restent ouverts très longtemps (22h et 2h du matin respectivement). Ceci s'explique en partie par le fait qu'il est possible d'avoir des cours jusqu'à 22h.

Les transports sont un peu plus problématique. Tout d'abord, il n'y a que des bus et pas de métro, ce qui est un problème en hiver quand les bus sont en retard. C'est là l'autre problème majeur du réseau de transport d'Ottawa. En effet, si les lignes principales sont bien organisées avec des bus fréquents et à l'heure, dès que l'on doit prendre un bus d'une ligne venant ou se dirigeant hors du centre-ville, ceux-ci sont bien moins fréquents et ponctuels. Il n'est donc pas rare de voir arriver 2 bus en même temps (voire 3 en une occasion). De plus, ces bus cessent de fonctionner aux alentours de minuit ce qui oblige à écouter certaines soirées si on habite loin.

Au niveau des loisirs, il y a vraiment un large choix d'activités à Ottawa. L'université dispose d'une piscine, de salles de musculation et de gymnastiques ainsi que de nombreux terrains de sports collectifs (basket, badminton, squash, football en salle, volley). Il y a également une série de sorties organisées par l'université pour faire de la randonnée, du ski de fond et autres qui vous seront présentées en début d'année (attention, il faut s'inscrire très rapidement) mais qui sont assez chères. Vous pouvez également vous investir dans une des nombreuses associations étudiantes présentes sur le campus. Finalement, le bureau international organise de très nombreuses activités qui sont très sympathiques et permettent de faire connaissance avec les autres étudiants internationaux.

Pour ceux qui aiment les activités de plein air, il y a beaucoup de randonnées à faire à Ottawa même (le long de la rivière des Outaouais, de la rivière Rideau ou du canal Rideau) ainsi que dans le parc de la Gatineau où on peut également faire du ski de fond et de la raquette en hiver. Également à ne pas manquer en hiver, le patinage sur le canal Rideau gelé.

Je pense également que un échange universitaire est l'occasion rêvée pour voyager et découvrir le pays. Je recommande particulièrement la visite de New-York et Washington qui sont vraiment des villes à voir. Pour y aller, le mieux est de prendre le bus de nuit (Greyhound ou Mégabus) afin d'économiser une nuit en auberge de jeunesse. Pour économiser, il faut prendre ces tickets le plus tôt possible et spécialement avec mégabus où on peut avoir des tickets à 1\$ si on s'y prend assez à l'avance, ce qui permet de les prendre depuis la France même si on n'est pas sûr de faire le voyage car on ne perd pas grand chose. Il peut être aussi intéressant de regarder des sites comme airbnb qui propose des logements pas cher pour la durée de votre séjour.

Dernier petit conseil pour faire des économies, il existe quelque chose appelé gratuerie à l'université d'Ottawa où les gens déposent les affaires dont ils ne veulent plus et que vous pouvez récupérer. Un ami à eu ainsi sa paire de patins à glace. Il y a également quelques livres de cours.

## **B] Bilan et suggestions**

Je pense que comme tous les étudiants ayant un jour participé à un échange universitaire à l'étranger, cette expérience a été très bénéfique pour moi. La confrontation à une nouvelle culture et la nécessité de s'adapter à un nouveau mode de vie sont de vrais défis mais si on arrive à les relever, l'enrichissement qui en découle est immense.

Je pense que la principale difficulté est et reste la langue. Même si la ville d'Ottawa est réputée bilingue, il n'y a réellement que l'université qui l'est. Les anglophones sont largement majoritaire en ville et la plupart ne parle que peu le français. On est donc obligé de parler anglais continuellement. C'est l'objectif avec lequel nous partons et c'est très bien que ce soit le cas mais parfois cela peut être pesant car cela nécessite beaucoup plus de concentration même pour une simple discussion et cela peut aussi être frustrant quand on arrive pas à exprimer exactement sa pensée. Néanmoins, je pense qu'il faut s'accrocher et ne pas se laisser aller à la facilité en ne fréquentant que des français.

La réunion de rentrée proposée à tous les étudiants internationaux par l'université d'Ottawa est vraiment une bonne chose. Tout est expliqué (bibliothèque, salle de sport, clinique de l'université, ...) et cela permet également de faire connaissance avec les autres étudiants. Avant mon départ, j'avais pu contacter un étudiant de mon université qui était à Ottawa et j'avais pu lui poser toutes les questions qui me trottait dans la tête. Il y a également un groupe facebook de l'université d'Ottawa pour les étudiants internationaux où on peut poser toutes les questions que l'on pourrait avoir et qui est vraiment très bien.

Je n'ai pas pu prendre des cours en anglais au premier semestre malgré mon score de 102 au TOEFL car je n'avais pas eu 24/30 à la partie expression écrite. L'université est très stricte sur le sujet ou en tout cas le semble. En effet, je connais des personnes dans la même situation que moi qui ont pu prendre des cours en anglais au deuxième semestre en allant à la scolarité de leur faculté en personne et en argumentant que de toute façon, les examens des cours peuvent être rédigés soit en français soit en anglais et qu'un niveau moyen en expression écrite n'était donc pas un problème.

Il est également inutile de passer trop de temps à choisir les cours que l'on suivra pendant l'année car ceux-ci peuvent être annulé en début de semestre si il n'y a pas assez d'étudiants inscrits. Par contre, je conseille à tous de faire ce qu'il appelle du « course shopping », c'est-à-dire aller au premier cours du plus de cours possible pour assister à la présentation de ce cours et décider à la fin de la première semaine de cours lesquels on veut garder.

Mon principal problème a été mon arrivée tardive sur place puisque je suis arrivé le 27 août et que j'ai donc du faire toutes les formalités en peu de temps en plus de trouver un logement. Je conseille d'arriver plus tôt et d'assister au camp que propose le programme ORA à tous les participants. Cela permet de s'acclimater plus tranquillement et de faire la connaissance des autres personnes allant dans la même université que vous.

La multiplication des dossiers à faire pour partir est vraiment quelque chose à améliorer. J'ai personnellement du faire un premier dossier pour pouvoir être accepté pour les départs à l'étranger au niveau de l'université. J'ai ensuite du faire un dossier destiné au programme ORA avec lequel je suis parti puis j'ai encore du en faire un pour l'université d'Ottawa pour savoir si j'allais y être accepté. Une meilleure communication entre toutes les parties permettrait qu'un même dossier soit transmis d'étape en étape afin d'éviter cette multiplication.