

Angeline Madaghdjian  
UPMF – UFR SH – Histoire de l’Art  
Année d’étude durant l’échange : M1 Recherche Histoire de  
l’Art (UPMF) – Studies in Art and Culture (Brock)  
**Université d’accueil : Brock University**, Saint Catharines,  
Ontario, Canada.



## 1) VIE PRATIQUE

### Logement

Pour se loger à Sainte Catharines il y a deux solutions, soit aller en résidences universitaires, ou bien chercher un logement « Off Campus ». Etant donné que mon échange était pour une année entière, et non un semestre, j’ai choisi de vivre en maison en dehors du campus. Les résidences universitaires sont très chères et il est obligatoire d’adhérer au « Meal Plan » (la carte pour les repas) qui est également très chère. Pour



vivre en résidence c’est plus simple car il suffit de s’inscrire sur le site de l’université, pour un semestre c’est bien et cela permet de rencontrer beaucoup plus de monde facilement. La plupart des étudiants internationaux vont en résidence et les rencontres se font aisément. Cependant il faut être d’accord pour avoir le même régime alimentaire au quotidien et vivre en permanence à l’université.

Ma propre expérience était différente, j’ai vécu dans une maison en colocation à l’extérieur du campus. Les locations se font directement avec le propriétaire qui va établir le loyer en fonction de la chambre. J’ai trouvé ma maison grâce au site de mon université d’accueil « Brock Off Campus » : <https://butler.brocku.ca/ocl/> Cette interface virtuelle est très pratique pour rentrer en contact avec des propriétaires qui postent leurs annonces quotidiennement. J’ai fait mes démarches et réservations avant d’arriver sur place, afin d’avoir un logement dès mon arrivée à Ste Catharines.

J’ai vécu 8 mois dans une maison très bien équipée (télévision, internet, chauffage et eau compris, machine à laver et sèche linge...) ainsi que ma chambre avec lit, et meubles de bureau. Mon loyer était de \$425 tout compris (eau, chauffage, électricité, internet) ce qui correspond à la moyenne des prix appliqués. Il n’est pas nécessaire de fournir un garant et un mois de loyer est à payer en plus à l’aménagement qui ne sera pas compris le dernier mois. Très pratique pour la fin d’année ! Ma propriétaire était extrêmement gentille, cependant il faut bien se renseigner avant de choisir où vivre afin de ne pas finir dans un lieu médiocre. Demandez des photos et un plan pour localiser la maison dans la ville. Les endroits bien pour vivre pas trop loin de l’université sont : Sainte Catharines Sud, Ouest (vers le Pen Center), ainsi que Thorold. Le Downtown et Nord Est à éviter.

## Argent

Au niveau des moyens de paiement, dans l'université de Brock il y a des guichets de retraits Scotiabank ainsi qu'un bureau de banque. A la rentrée il y a des stands Scotia en grand nombre pour informer les nouveaux étudiants sur les façons d'ouvrir un compte en banque. Personnellement je me suis renseigné avant de partir, et j'ai ouvert un compte à la BNP Paribas en France, qui a un partenariat avec la Scotiabank. De ce fait, les frais de retrait étaient entièrement gratuits et illimités (pas de frais de transaction). J'ai fonctionné comme cela tout au long de mon séjour, et je payé mon loyer en cash tous les mois.

Dans la vie de tout les jours, il y a quelques grand changements par exemple il ne faut pas oublier de rajouter les taxes à la fin des courses car sinon mauvaise surprise ! Les taxes sont de 13% et les « tips » (pourboire) à ajouter au restaurant ou au bar sont de 15%. Les tips sont obligatoires et font en réalité parti du prix, car les serveurs ne sont payés que de moitié et les pourboires servent à compléter leur salaire. De plus, avec la conversion euro-dollars nous avons vite l'impression d'être avantagés, mais l'argent se dépense très vite au Canada. Pour sortir cela n'est pas très cher, on peut facilement manger au « restaurant » pour pas cher mais avec les courses de nourriture l'argent part très vite. Un bon endroits pour faises ses courses pas cher c'est Wal-Mart il y en a deux à Sainte Catharines, et c'est vraiment plus abordables.

## Santé

Le système de santé bien que différent de la France, ne change pas trop pour un étudiant international. En tant qu'étudiant en échange, on garde les avantages de notre pays et la sécurité sociale (française) demeure obligatoire. Avant de partir il faut donc passer sur chaine d'inscription à la fac et s'inscrire au régime de sécurité sociale habituel. En plus de cela il est nécessaire de prendre une mutuelle qui couvre à l'étranger en tous soins. Cependant, en cas de maladies, l'étudiant devra envoyer ses ordonnances médicales par courrier postal à sa mutuelle et attendre le remboursement. Personnellement, j'ai adhéré (comme chaque année) à la mutuelle LMDE forfait TOUS SOINS qui couvre intégralement à l'étranger, en tous soins (basics). Pour les gros frais du genre lunette ou frais dentaire, il vaut mieux s'en charger avant de partir. Par contre, ce qui restera obligatoire dans toute fac canadienne, c'est la couverture UHIP, une sorte de sécurité sociale obligatoire. Cela fera parti des frais d'inscription en début d'année (environ \$600 pour deux semestres mais cela change en fonction des situations) avec la carte de bus.

Enfin, les médicaments sont accessibles de partout en grandes surfaces et dans les « Drug store ». Acheter ses médicaments en même temps que l'on fait ses courses c'est bien pratique !

## Télécommunication

Pour communiquer avec la France, il existe des cartes prépayées à \$10 valables en tous magasins. On peut appeler depuis un fixe en internationale en suivant les codes régionaux (+33). Niveau téléphone portable, c'est un peut compliqué il y a beaucoup de compagnies et plusieurs opérateurs avec de multiples forfaits. De mon côté j'ai opté pour des cartes prépayées chez FIDO (il y a aussi Virgin Mobile) sans engagement. Il faut cependant acheter un téléphone portable chez l'opérateur (aussi en vente dans les grandes surfaces), et recharger son crédit tous les mois. Il y a

plusieurs forfaits, \$40 par mois pour un forfait SMS illimité en internationale par exemple. Pour internet c'est cher, donc il faut faire attention à prendre un logement où la connexion internet est comprise. Dans ma maison tout était compris et je n'avais aucun frais pour Internet, cela étant inclus à mon loyer.

Il y a des cabines Bell un peu partout au Canada, pour les premiers jours c'est pas mal, moi j'ai utilisé cette solution avant de prendre un téléphone.

## Vie Universitaire

Le système administratif est beaucoup plus simple qu'en France ! En arrivant à Brock, le service des relations internationales accompagne l'arrivé des étudiant en échange et aide pour les démarches administratives. Le premier jour, il suffit de récupérer sa carte d'étudiant, de payer pour UHIP, et de valider ses cours en ligne. A Brock il y a une interface pour chaque étudiant « mybrock.ca » d'où se gère toutes inscription ou résiliation à un cours. Même si votre liste de cours semblent définitivement, une fois sur place il est toujours possible de contacter les professeurs directement et de changer son emploi du temps.

La relation professeur-étudiant est très bonne, les professeurs sont attentifs aux besoins et situations de chacun de leurs étudiants. De plus, au niveau de la communication, les professeurs répondent aux mails dans les jours qui suivent. Il ne faut pas hésiter à contacter ses profs pour toutes raisons que ce soit. Je me suis personnellement confronté à de nombreuses situations où j'ai du contacter mes profs ; comme une mauvaise compréhension du devoir à faire ou une perte informatique d'un devoir, et à chaque fois j'ai eu des réponse positives et encouragements.

Le déroulement des cours est différents du modèle français, la présence en cours est notée, ainsi que la participation, et chaque cours est organisé selon un « agenda » spécifique. Le contenu des cours est cependant accessible, et la barrière avec l'anglais pas très dure à passer. Il y a en générale des « assignments » (devoirs ou lectures) à faire régulièrement, parfois d'une semaine sur l'autre. Les professeurs ont pour habitude de donner beaucoup de travail mais cependant ils ne demandent pas un investissement immense, juste un suivi chez l'étudiant. Les devoirs et examens, sont divisés en plusieurs « major assignment », cela peut être des papiers, dossiers ou présentations orales (la plupart du temps il y a un oral dans chaque cours).

L'ensemble de mes cours comprenait de nombreux devoirs mais je n'avais pas d'examen final en salle. Cela dépend de chaque programme universitaire, et est à prendre en compte dans votre choix de cours.

## Vie Quotidienne

Le quotidien Canadien est dépaysant et exceptionnel. C'est dans la vie de tous les jours que vous allez découvrir les plus grands changements. S'adapter à un autre style de vie demande beaucoup de motivation et reste la plus grande étape qui constitue la plus belle partie de l'expérience.

Le climat par exemple est totalement différent. Chaque matin il faut regarder la météo pour savoir comment se vêtir, car d'un jour sur l'autre on peut gagner ou perdre 10 à 15°C. Le climat est plutôt montagneux, avec un froid sec, beaucoup de neige, mais souvent du soleil également. Les températures à Ste Catharines restent correctes, l'hiver commence réellement fin Novembre/début Décembre, et atteint le -10/voir -20 en Janvier. Personnellement je n'ai pas connu le grand froid Canadien au quotidien

car mon année était exceptionnellement « chaude ». Cependant, en voyageant aux alentours, Ottawa ou Montréal par exemple, j'ai connu le  $-28^{\circ}$  et c'est bien intense !  
Conseils → n'emporter pas vos manteaux français, mais économiser pour investir dans de bons habits bien chaud une fois sur place. J'ai acheter mon manteau d'hiver au Canada et les matières sont deux fois plus chaudes que ce que l'on a en France. Il faut bien se couvrir, et avec de bonnes chaussures (bottes de neige obligatoire) et c'est bon. Bien équipé, le froid canadien est surmontable !

Les magasins sont tout le temps ouverts, et on peut même faire ses courses le dimanche. Cependant, le gros changement c'est aussi les transports. Les bus sont peu nombreux et coutent très cher. Pour voyager à l'intérieur du Canada il n'y aura malheureusement pas d'autre solution que de prendre des bus très longs. Pour aller à Ottawa par exemple il n'y a que Greyhound qui fonctionne, sinon il faut aller voir chez MEGABUS. C'est une branches de Coach Canada vraiment plus accessible, je suis allé de nombreuse fois à Montréal avec Megabus à de prix correct (\$ 50 pour un aller environ). Il faut consulter le site internet régulièrement car les prix fluctuent.

De plus, en étant très proche de la frontière américaine, Buffalo est à 40minutes de Sainte Catharines, il est plus simple et beaucoup moins cher de voyager des US à US. Des trains de nuits vraiment peu chers fonctionnent entre Buffalo et Chicago (\$76) ou Buffalo et Boston (\$68) par exemple.

N'hésiter pas à voyager le plus possible car c'est la meilleure partie de l'expérience !

## 2) Bilan et suggestions

Ce qui est très intéressant dans une telle expérience c'est toutes les étapes et découvertes qui l'a constitue. Partir seule dans un nouveau pays, s'installer dans une nouvelle vie, et faire de nouvelles connaissances. J'ai eu l'occasion de rencontrer des gens géniaux, je me suis fait de vrais amis aux quatre coins du monde, et j'ai également rencontré des professionnels qui m'ont donné envie d'avancer dans ma discipline. Mes projets personnels ainsi que professionnel ont évolués exponentiellement ! J'ai appris une nouvelle langue, ce qui me permet d'envisager ma carrière professionnelle à une plus grande échelle. De plus, grâce aux cours richement différent, j'ai pu accumulé une nouvelle expérience universitaire qui enrichie mon C.V et attrait l'employer. Etant étudiant en histoire de l'art, j'ai eu la chance de visiter un grand nombre de musées nationaux et d'assister à toute une pléthore d'événements culturels.

Il est cependant difficile de s'adapter à une toute autre culture, et parfois cela en constitue la plus grande difficulté de l'expérience. Réussir à passer au delà du mal du pays et profiter un maximum du présent.

### Préparatifs:

Au niveau des préparatifs, il y a beaucoup de papiers à faire et une procédure académique à suivre : une fois accepter contacter l'ambassade pour faire son permis d'étude, ouvrir un nouveau compte en banque, résilier ses lignes téléphoniques, déménager, stocker ses affaires, et faire ses sacs ! L'UPMF m'a accompagné tout au long du processus de préparation, principalement au niveau académique, communiquant les principales dates de réunion. Cependant il faut quand même agir seul, et savoir prendre les choses à temps. Par exemple pour passer le TOEFL il est nécessaire de s'y prendre tôt, car si vous attendez la réunion d'information de l'UPMF il sera déjà trop tard pour avoir une place pour passer l'examen à Grenoble.

Personnellement j'ai dû me déplacer à Chambéry pour passer mon TOEFL et je n'ai pas pu m'inscrire à aucune formation car toutes les sessions étaient complètes très vite. Avant mon départ je suis rentré en contact avec de nombreux étudiants en international grâce à la page Facebook ORA. Grâce à cette interface j'ai pu faire la connaissance de la meilleure amie que j'ai rencontrée et avec qui j'ai passé tout mon temps à Sainte Catharines. C'est aussi comme cela que nous avons échangé beaucoup d'information, pour le permis d'étude, les transports, et les loyers.

#### A refaire – Pas à refaire :

Ne pas trop se charger au départ car vous allez accumuler beaucoup de choses sur place et après pour repartir c'est pas facile !

Au niveau social, il faut sortir le plus possible afin de faire des connaissances. Se sentir loin et seul, va être difficile à gérer parfois c'est pourquoi il ne faut pas hésiter à s'investir dans les activités du service international de Brock, où de merveilleuses personnes travaillent.

Et n'ayez pas trop le mal du pays, le plus gros choc culturel étant le clivage entre la nourriture française et les produits canadiens... Bonne découverte !

#### Conseils:

Une fois l'étudiant parti il n'y a aucun suivi de l'université d'accueil. Je suis parti au cours de mon Master 1 et je n'avais aucune information concernant l'équivalence, les notes à avoir...etc. J'ai dû contacter à de nombreuses reprises mon UFR afin d'avoir des renseignements.