

RAPPORT DE FIN DE SEJOUR

ORA

ONTARIO / RHONE-ALPES

Adeline ANDRÉ – UJF Grenoble 1

Faculté d'Accueil : Western University, London, ON, Canada

Année 2014-2015

Étudiante en Licence à l'UJF - Grenoble 1, j'ai eu la chance de participer au programme d'échange ORA pour effectuer l'intégralité de ma L3 en échange à Western University, London, ON. Avec ce rapport de fin de séjour j'espère pouvoir aider les nouveaux partants afin qu'ils puissent profiter au maximum de cette expérience très enrichissante !

I. VIE PRATIQUE

1. Logement

J'ai passé mon année au Canada en « house-sharing » ce qui correspond à une colocation en maison. Ce type de location est très répandu à London et les maisons peuvent être louées soit par des particuliers, soit par des agences. Pour ma part, mon propriétaire était un particulier et je recommande ce type de location qui de manière générale se passe bien, plutôt que la location via agence ou la résidence universitaire.

En effet, la location par agence semble plus contraignante (dates d'entrée et de sortie, flexibilité dans le paiement des loyers) et le logement en résidence est beaucoup plus cher et plus contraignant car très réglementé (surplus à payer pendant les vacances de Noël).

Au niveau « géographique », beaucoup d'étudiants choisissent des logements situés à proximité du campus sur les lignes de bus 10 WONDERLAND (aussi desservit par le 9 et le 31), 2 DUNDAS et 6 RICHMOND, ces deux derniers étant plus près du centre ville. En ce qui me concerne, le logement se trouvait sur Sarnia Rd et j'étais à 10min de la fac en bus (25 min à pied) et cela est très facile. Par contre l'accès en centre ville est plus difficile puisqu'il faut la plupart du temps changer de bus.

Pour les loyers, il faut compter de 400 à 500 CAD par mois selon la zone où l'on se trouve. Le paiement du loyer se fait le 1^{er} de chaque mois, le mode de paiement varie selon les propriétaires : cash, virement interact (virement via adresse email sur le compte du propriétaire), chèque... Il n'y a pas de caution à proprement parlé mais il est souvent demandé de payer le premier et le dernier mois de loyer à l'entrée en logement.

2. Argent

Pour ceux qui restent sur un long séjour, je conseille vivement l'ouverture d'un compte car les frais sur CB Françaises sont la plupart du temps assez importants. Il existe de nombreuses agences de banques. Personnellement, j'ai choisi d'ouvrir un compte étudiant à TD Canada Trust, l'ouverture/fermeture de ce type de compte est très facile (fait en 15 min) et à l'avantage d'être gratuit. Par contre il faut être vigilant aux conditions du compte (nombre de retraits par exemple). Un autre avantage de TD Canada Trust est qu'il y a de nombreuses agences dispatchées dans toute la ville, et l'ouverture 7/7j avec une amplitude horaire importante (fermeture à 20h en semaine) permet une facilité d'accès.

Pour retirer de l'espèce, il y a des distributeurs (ATM) dans les agences de banque mais aussi sur la fac (UCC, Nat Sci...), dans certains établissements type bar, et un peu partout en ville. Il faut toutefois faire attention car certains d'entre eux prennent une commission d'environ 3 CAD par retrait.

Pour les virements il y a un certain nombre de coordonnées bancaires à fournir pour le 1^{er} virement (code IBAN, code BIC, numéro de compte et adresse de la banque, switch code...), il faut bien se renseigner auprès de la banque Française et Canadienne. Je conseille aussi d'anticiper un minimum si besoin de faire un virement (compter un délai de 3-4 jours).

Autre point : la carte bancaire ! la plupart des banques proposent une DEBIT card avec le compte étudiant, cette carte permet de payer en débit et de faire des retraits. Par contre, dans certains cas (ouverture d'une ligne téléphonique) une CREDIT card est exigée. Il faut donc bien se renseigner ! Enfin, ne pas oublier que les prix au Canada sont affichés Hors Taxes ! Il faut donc ajouter 10 à 15% au prix indiqué pour avoir le prix final. Important aussi, dans les bars, restaurants etc le pourboire est très important car c'est ce qui constitue le salaire des serveurs, contrairement à la France.

3. Santé

Pour ceux qui font leurs études en Ontario, l'université exige l'assurance UHIP qui se paie avec les frais de début d'année à Western (frais incluant aussi la carte de bus). L'assurance couvre bien (consultation chez le médecin, frais d'ambulance ...) mais en province Ontario uniquement. Hors Ontario seul le rapatriement est pris en charge, je vous conseille donc de souscrire une mutuelle Française complémentaire par exemple (pack monde LMDE pour ma part), surtout si vous planifiez de voyager !

Beaucoup de médicaments sont disponibles en libre accès dans les magasins type shopper drugmart ou sur la pharmacie du campus mais ne sont pas remboursés.

Il y a un centre de santé sur le campus, localisé au lower ground du UCC. Il vaut mieux prendre rendez-vous car il y a pas mal de demande. D'autres centres de santé en ville sont partenaires UHIP (la liste est disponible au secrétariat du centre de santé du campus), la prise de rdv n'est pas obligatoire. Il est aussi possible de faire un bilan ophtalmologique (90 CAD) et faire faire des lunettes au UCC (non couvert par UHIP).

4. Télécommunications

Il existe de nombreuses compagnies de téléphone (Telus, Fido, Roger, Virgin...). Les prix sont globalement très élevés par rapport à ce qu'on peut trouver en France ! Compter environ 40 CAD minimum pour un forfait avec (un peu d') Internet. Il faut faire attention aux couvertures réseaux qui sont souvent limités ainsi qu'à la compatibilité des téléphones (facile pour Iphone et Samsung, plus compliqué pour les autres fabricants, il vaut mieux parfois directement acheter un mobile sur place).

Pour ma part, je n'ai pas souscrit de forfait téléphonique, j'ai principalement utilisé le réseau Wifi de la fac et celui de mon logement en communiquant par Facebook Messenger, Whatsapp et Skype qui eux sont gratuits !

5. Vie Universitaire

Au niveau administratif, les étudiants en échange et internationaux traitent la plupart du temps avec le Bureau des Relation Internationales, Rebecca Denby est la principale référente :

Rebecca Denby, M.Ed.

International Learning Coordinator, Western International

Western University

International & Graduate Affairs Building, 2nd floor

London, Ontario, Canada N6A 3K7

rdenby@uwo.ca

[+1-519-661-2111 ext. 85196](tel:+15196612111)

En ce qui concerne les événements de diverses natures, il y a beaucoup de mails envoyés sur la boîte mail associée à la fac donc pensez à la vérifier souvent, voire à la re-diriger sur la boîte mail que vous utilisez le plus ;) Un fascicule est aussi distribué dans le pack d'accueil à Western avec un calendrier contenant les moments clé de l'année à venir ainsi que d'autres informations utiles.

Pour se repérer sur le campus, ce site est plutôt pas mal <http://classfind.com/>, le nom de chaque bâtiment est indiqué sur une petite pancarte à l'entrée de celui-ci ce qui est très pratique ! Même si le campus est relativement grand, il n'est pas très difficile de vite prendre ses repères.

Les cours à Western University durent 50 min (8:30 am to 9:20 am par exemple) les 10 min de battement permettent de se rendre d'une salle à l'autre. La plupart des cours se font sur support informatique (power point) mais certains bouquins sont à nos frais (donc à prévoir en plus dans le budget car ils ne sont souvent onéreux) et quasi indispensables pour le cours.

Les professeurs sont très disponibles, vous pouvez les contacter par mail, leur parler à la fin du cours, fixer des rdv ou passer les voir durant leur « office hours ». Certains d'entre-eux ont des TA (teacher assistant) qui sont également là pour vous alors n'hésitez pas à les solliciter !

6. Stage

Ayant effectué mon année en échange en 3^{ème} année de licence, je n'ai pas eu l'opportunité d'effectuer un stage au Canada.

7. Vie quotidienne

Pour faire simple, en Ontario l'été est chaud (25-30°C) et l'hivers est froid (-20°C facile) il faut donc prévoir les vêtements en fonction... Pour les vêtements d'hivers (manteau, gants, bonnet et chaussures) je recommande d'acheter directement sur place car moins cher par rapport aux prix français. Même si cela à un coût important, il est indispensable d'être bien équipé car la neige, le froid et le vent sont présents de mi-novembre à mars (dernière chute de neige fin avril pour moi !^^). Il y a aussi beaucoup de pluie en « inter-saison » alors pensez à un imper et un parapluie ;).

Le rythme de vie est assez similaire à celui qu'on peut avoir en France. Les heures des repas sont un peu décalées mais aucune obligation de vous adapter à ces horaires. La plupart des commerces sont ouverts toute la semaine, dimanche inclus. Les magasins ferment plus tard que ce à quoi nous sommes habitués en France, certains supermarchés sont même ouverts H24 (Metro de Cherry Hill Mall par exemple). Par contre, le soir, tous les bars ferment à 2h et il n'y a pas de discothèques à proprement parler.

Pour les transports dans London...la carte de bus est incluse dans les frais que l'on paie en début d'année à Western, donc l'accès aux transports en commun est par la suite gratuit et illimité pour le reste de l'année. Si vous restez seulement quelques mois, renseignez-vous directement auprès de LTC London. Les services de bus se terminent autour de minuit et il faut un certain temps d'adaptation pour comprendre le fonctionnement des lignes de bus^^. Les taxis sont moins chers qu'en France, si vous en partagez un à plusieurs pour rentrer de soirée, le coût sera raisonnable. Le stop est assez mal vu au Canada donc à éviter...par contre certaines personnes proposent des trajets en co-voiturage qui peuvent être intéressants. Pour ce qui est du transport sur des plus grandes distances, Greyhound est la principale compagnie de cars vers le Canada et les US, il y a aussi Megabus. Via Rail est LA compagnie ferroviaire mais les prix sont souvent moins avantageux.

Au niveau nourriture, beaucoup de supermarchés (Metro, Food Basics...) proposent un discount de -20% sur présentation de carte étudiante les mardis. Pour bien manger et se faire plaisir, il faudra accorder un bon budget nourriture car les fruits/légumes et les viandes sont assez chers... Dans le pack de Western, il y a des discount sur différents restaurants, fast-food, pizzeria (Papa Johns notamment ;)). Il y a un grand nombre de restaurants en downtown qui proposent des cuisines variées (méditerranéen,

asiatique, italien...) et je vous conseille le Smoke's Poutine si vous voulez goûter ce plat typique du Québec !

II. BILAN ET SUGGESTIONS

L'année Universitaire en échange à l'étranger est une expérience très enrichissante mais elle doit être sérieusement préparée ! L'organisation n'est pas simple et il y a de nombreux détails à régler mais le jeu en vaut largement la chandelle 😊

Les informations des réunions avant le départ sont utiles, et le programme ORA propose un encadrement vraiment efficace, la réunion d'orientation à Toronto est un bon moyen de se mettre dans le bain et de nouer des contacts avec les gens qui seront dans la même université que vous. Sur Facebook les anciens étudiants en échange répondent souvent volontiers aux questions posées alors n'hésitez pas à les contacter.

Cette expérience à l'étranger est vraiment bénéfique, elle m'a permis d'améliorer mon niveau d'anglais mais aussi d'élargir mes capacités d'adaptation, gagner en autonomie et également de découvrir un angle de vue différent de l'enseignement et de travail personnel.

Je tenais aussi à remercier le programme ORA qui m'a accompagné dans la réalisation de ce projet de longue date qui m'a permis de vivre une expérience inoubliable !